



極真会館 創立60周年



+ 日本赤十字社 災害義援金チャリティー

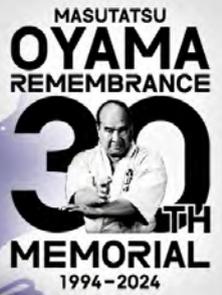
# I.K.O.セミコンタクトルール 2024 全国交流大会 2024 全日本型競技空手道選手権大会

8月24日(日) 京都府立体育館

(島津アリーナ京都)

8月25日(日)開催 / 2024 西日本空手道選手権大会

極真会館 創立60周年



+日本赤十字社 災害義援金チャリティー

# I.K.O.セミコンタクトルール 2024全国交流大会

## 2024全日本型競技 空手道選手権大会

■主催 / 国際空手道連盟 極真会館 ■館長 / 松井章奎

後援 / 日本赤十字社 メディアエイト ワールド空手

2024年8月24日Ⓟ 京都府立体育館 (島津アリーナ京都)

8月25日Ⓢ 2024西日本空手道選手権大会

# Schedule

大会日程

## 8/24(土)

- 9:00 開場／選手受付
- 10:00 開会式
- 10:40 型競技 予選開始
- 11:50 型競技 決勝
- 12:40 型競技 終了
- 13:10 組手競技 開始
- 15:20 組手競技 終了
- 15:50 閉会式
- 16:20 大会終了

※進行状況により変動することがあります。

# Contents

目次

- 03 大会スケジュール／試合場案内
- 04 挨拶／松井章奎館長
- 05 大会役員紹介
- 06 型競技試合規定／型競技出場者
- 11 I.K.O.セミコンタクトルール2024全国交流大会  
試合規定／防具規定
- 12 I.K.O.セミコンタクトルール 有効技・反則技
- 13 I.K.O.セミコンタクトルール 試合規則／審判動作基準
- 14 トーナメント組み合わせ
- 18 会員制度推進本部からのお知らせ
- 19 国際空手道連盟 極真会館 全国道場案内  
総本部・本部直轄道場・地区本部・全国支部のご案内

## 試合場案内

### 型競技

本部席

第1コート

12歳～14歳男子 (中学1年～2年生)  
12歳～14歳女子 (中学1年～3年生)

第2コート

15歳～34歳男子  
15歳～34歳女子

第3コート

11歳男女混合 (小学6年生)  
35歳～49歳男子  
35歳～49歳女子

第4コート

8歳男女混合 (小学3年生)  
50歳以上男子

第5コート

9歳男女混合 (小学4年生)  
50歳以上女子

第6コート

6歳男女混合 (小学1年生)  
7歳男女混合 (小学2年生)  
10歳男女混合 (小学5年生)

### セミコンタクト組手競技

本部席

第1コート

6歳7歳女子 (小学1・2年生)  
8歳女子 (小学3年生)  
9歳女子 (小学4年生)  
10歳男子-35kg級 (小学5年生)  
10歳男子+35kg級 (小学5年生)  
10歳女子+35kg級 (小学5年生)  
11歳男子-40kg級 (小学6年生)  
11歳男子+40kg級 (小学6年生)  
11歳女子 (小学6年生)

第2コート

12歳男子-55kg級 (中学1年生)  
13歳14歳男子-55kg級 (中学2・3年生)  
13歳14歳男子+55kg級 (中学2・3年生)  
12歳～14歳女子-45kg級 (中学1～3年生)  
12歳～14歳女子+45kg級 (中学1～3年生)  
15歳～17歳男子-65kg級 (高校1～3年生)  
18歳～34歳男子-80kg級  
35歳～44歳男子-70kg級  
40歳～44歳男子+70kg級  
45歳～49歳男子-70kg級  
45歳～49歳男子+70kg級  
50歳以上男子-70kg級  
50歳以上男子-80kg級  
50歳以上男子+80kg級  
35歳以上女子

第3コート

6歳7歳男子 (小学1・2年生)  
8歳男子 (小学3年生)  
9歳男子 (小学4年生)



国際空手道連盟 極真会館 館長

# 松井 章全

皆様方の温かい御支援を賜り、本日ここに「I.K.O.セミコンタクトルール2024全国交流大会」並びに「2024全日本型競技空手道選手権大会」を開催出来ますことを心より感謝申し上げます。

今年2024年は、1994年に大山総裁が逝去されてから30年、1964年に国際空手道連盟極真会館が設立されてから60年という節目の年に当たり、総裁の命日である4月26日には極真会館の聖地とも言える東京・池袋において「大山倍達総裁三十年慰霊祭」と「国際空手道連盟極真会館創立60周年記念祝賀会」を執り行いました。これまで御支援、御協力をいただいた多くの方々方に心より感謝の意を表すとともに、これを機に更に気を引き締め、これから先70周年、そして100周年を目指し一丸となって団体活動に邁進していく所存ですので、今後とも御教導を賜りますよう、何卒宜しくお願い申し上げます。

さて、本大会における「I.K.O.セミコンタクトルール」は、2016年より実施している組手競技のルール改定を一つのきっかけにして、顔面への突きに対する意識など従来のルールでは技術的に疎かになりがちな部分を補完することを視野に入れて新たに考案されました。セミコンタクトでは特に青少年や壮年の健康面を考慮し、防具を着用するなど安全性を十分に確保した上で、「間合い」「スピード」「技の正確性」など空手本来の技術を正しく修得するという目的とともに、オリンピック競技で採用されたWKF（世界空手道連盟）ルールとの互換性や親和性を持つ

## ◎大会ごあいさつ

＋日本赤十字社 災害義援金チャリティー

## I.K.O.セミコンタクトルール2024全国交流大会 2024全日本型競技空手道選手権大会

効果も考えられ、今後の交流と斯界の発展に大きく寄与するものと期待しております。

また、本大会では「全日本型競技空手道選手権大会」を同時開催致します。2019年以降、技術委員会が中心になって進めている型の整備や細かい動作の見直しを基にした新たな採点基準で実施されますが、出場する選手の皆さんにおいては、極真会館がなぜ型の整備や動作の見直しを行っているのか、正しい動作で何を身に付けなければいけないのかといったことをよく意識し、理解した上で競技に臨まれることを望みます。

本大会は、幼年・小学生・中学生・高校生・一般・壮年といった幅広い年代層の選手が日頃の稽古の成果を試す場として、年代別、或いは体重別等の各カテゴリーに分かれて「心・技・体」を競い、技術交流や文化的親睦を深めるという主旨で開催されます。日本発祥の武道である空手道の大会が、日本の伝統文化の発祥地とも言える古都・京都で開催されることを大変喜ばしく思うと同時に、未来に向けた斯界の発展に必ずや繋がるものと確信しております。

そういった意味において、極真会館は『競技団体』ではなく、あくまでも『武道団体』ですから、極真会館における競技会・大会というのは、一つの修行の場でなければなりません。『実践なくんば証明されず、証明なくんば信用されず、信用なくんば尊敬されない』という実践主義における実戦空手としての『実戦性』が示されること。大山総裁が『地に沿った基本、理に合った型、華麗なる組手』『品格のある空手』『理念のある空手が極真空手である』と常々示されたように、美しい技の競い合いがなされる『競技性』が示されること。そして試合である以上は、『安全性』が確保されていること。またそこに極真精神を象徴する『武道性』が顕れる大会でなければならないということです。この『実戦性』、『競技性』、『安全性』、そして『武道性・精神性』を示せる『修行の場』としての競技会・大会ですから、出場される選手の皆さんは、これまで様々な局面で経験してきた『心・技・体』の向上を活かし、自身の力を存分に発揮して、競技を通じ多くの刺激を得て今後の活動や各々の日々の生活においてプラスに転化させてほしいと願っています。

また、大山総裁は極真空手は「勝負偏重主義

であると教示されてきました。これは決して「勝利至上主義」ではなく、「勝」「負」のそれぞれを同様に重んじ受け止めるという精神です。試合には必ず勝者・敗者が生まれますが、「勝って驕らず、負けて挫けず」の精神を以て、各々がそこで得た結果を受け入れ、学んだことを明日からの稽古に活かし、更なる成長を促し目指すということですので、選手の皆さんはぜひこの趣旨を心に刻み、正々堂々と本日の試合に臨んでいただきたいと思います。

国際空手道連盟極真会館は、大山総裁が教示した空手道の「真を極める」という精神性をその団体名とし、「頭は低く、目は高く、口を慎んで心広く、孝を原点として他を益する」という極真の理念に基づいて1964年に創設された武道団体です。日々稽古に精進する中で『最強』『一撃必殺』といった武術の理想を追求するとともに、2011年『極真会館・命知元年』で示した「世界平和を目指し、武道空手道の普及による社会体育活動を通じて、社会に有用たる人材の育成に努める」という団体活動目的と「最強求道の志・相互互惠の志・永続繁栄の志」という3つの団体活動指針を基盤としています。日本の優れた伝統文化である武道精神と空手道の普及によって健全な青少年、健全な若者の育成、シニア世代の健康増進や社会福祉、国際交流など、「武道を通じて社会に貢献し、世界平和を目指す」という信念の下、今後も様々な活動に邁進していく所存であります。

なお、極真会館では2011年3月の東日本大震災以降、国内の全ての大会や行事を震災や台風・豪雨災害等の義援金チャリティー大会として開催しております。今年1月の能登半島地震をはじめ、7月に東北地方を襲った豪雨災害等、近年各地で様々な災害が発生していますが、被災地の一日も早い復興を願い、今後も継続的にチャリティー活動を行ってまいりますので、引き続き御理解と御協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

最後になりましたが、改めて本大会開催にあたり多大なる御支援を賜りました御協賛各社様、御後援いただいた日本赤十字社様をはじめ、御協力、御尽力を賜りました全ての皆様方に衷心より尊敬と感謝の意を表し、私の挨拶に代えさせていただきます。

本日は誠にありがとうございました。

# GREETINGS

Officials

# 大会役員



大会実行委員長  
松井 章奎  
極真会館 館長  
Championship Chairman  
Matsui Shokei  
President of the  
I.K.O. Kyokushinkaikan



大会審議委員長  
郷田 勇三  
極真会館 最高顧問  
Championship Committee Chairman  
Goda Yuzo  
I.K.O. Executive Advisor



大会審議委員会相談役  
待田 京介  
極真会館 特別相談役  
Championship Committee Advisor  
Machida Kyosuke  
I.K.O. Special Advisor



大会審判長  
磯部 清次  
極真会館 国際委員会委員  
Championship Supreme Judge  
Isobe Seiji  
I.K.O. International Committee Member



大会副審判長  
ケニー・ウーテンボガート  
極真会館 国際委員会委員  
Championship Executive Judge  
Kenny Uytenbogaardt  
I.K.O. International Committee Member



大会副審判長  
山田 雅稔  
極真会館 副審判委員長  
Championship Executive Judge  
Yamada Masatoshi  
I.K.O. Officiating Committee Vice Chairman



大会審議委員  
河岡 博實  
極真会館 審判委員会委員  
Kawaoka Hiromi  
I.K.O. Officiating Committee Member



大会審議委員  
五来 克仁  
極真会館 国際委員会委員  
Gorai Katsuhito  
I.K.O. International Committee Member



大会審議委員  
川畑 幸一  
極真会館 審判委員会委員  
Kawabata Kouichi  
I.K.O. Officiating Committee Member



大会審議委員  
スチュアート・コリガル  
極真会館 審判委員会委員  
Stuart Corrigan  
I.K.O. Officiating Committee Member



大会審議委員  
浜井 良顕  
極真会館 審判委員会委員  
Hamai Yoshiaki  
I.K.O. Officiating Committee Member



大会実行副委員長  
福田 勇  
極真会館 総本部師範  
Fukuda Isamu  
I.K.O. Honbu Shihan



大会実行委員  
八巻 建志  
極真会館 総本部師範  
Yamaki Kenji  
I.K.O. Honbu Shihan

### 大会名誉顧問

菅 義偉 (衆議院議員)  
小沢 一郎 (衆議院議員)  
亀井 静香 (元衆議院議員)  
佐藤 義昭 (加圧トレーニング®発明者)  
佐藤 可士和 (クリエイティブディレクター)

### 大会特別顧問

澤井 明彦 (株式会社サン・ラック代表取締役社長)  
志 太勤一 (シダックス株式会社代表取締役会長兼社長)

### 大会相談役

泉 和彦 (団体代表役員)  
伊東 信久 (衆議院議員、医師)  
大下 英治 (作家)  
川島 智太郎 (元衆議院議員)  
行田 邦子 (埼玉県行田市市長)  
藤巻 潤 (俳優)  
毛利 謙介 (総本部顧問、会社役員)  
(※五十音順)

### 大会評議委員会

杉村 福次郎

### 大会医事

極真会館 医事委員会

### 大会運営委員会

杉村 多一郎 (運営委員長)  
東 博昭  
岡田 祐樹  
北本 久也  
田ヶ原 正文  
田中 隆昌  
田中 正信  
徳田 忠邦  
橋爪 秀彦  
秦 貴典  
比嘉 幸治  
山野 博久  
浜田 和己  
田辺 英明  
松本 浩一  
樋口 恵士

# 2024 全日本型競技空手道選手権大会

## I.K.O. 型競技規定 (2024年8月改訂)

1. 試合場規定 組手競技に準ずる。
2. 服装規定 組手競技に準ずる。(装飾品着用不可、髪留めは暗い色のゴムを使用すること)
3. 型競技の構成 予選によって上位 6 名を選出。※同点があった場合 6 名以上選出されることもある。  
決勝は予選順位の低い選手から演武する。  
決勝の結果上位 3 名を決定する。
4. 採点方法 8.0 点を基準として減点ポイントを積算していく。  
減点ポイントが全く無かった時はじめて加算ポイントが与えられる。  
最高点を 10.0 点、最低点を 5.0 点とする。
5. 順位決定方法 5 名の審判員の採点の内、最高点と最低点を除いた 3 名の採点の合計点を競い順位を決する。  
同点の場合は 5 名の採点の内最低点の高い選手を勝ちとし、さらに同点の場合は最高点の高い選手を勝ちとする。  
決勝において上位 3 名の順位を決する際に同点があった場合の順位決定方法は以下の通り。
6. 同点があった場合の順位決定方法
  1. 5 名の採点の内最低点の高い選手を勝ちとし、さらに同点の場合は最高点の高い選手を勝ちとする。
  2. それでも全くの同点であった場合は予選順位の上位の選手を勝ちとする。
  3. それでも決まらない場合、2 名であれば旗判定による再試合を行う。それ以外の場合は再度点数制による再試合を行う。
7. 失格と最低点 失格となる場合
  1. 途中で動作が止まり、型を続けられなくなった場合。
  2. 帯が解けて下に落ちた場合。スポンのひもが解けてスポンが落ちた場合。最低点 (5.0 点) となる場合
  1. 申告と異なる型を演武した場合。また型の名称を言わずに型を始めた場合。
  2. 型の動作の一部が抜け落ちている場合。または技が余分に多い場合。
  3. 型の途中で動作が止まってしまい (気合箇所を除く)、その後演武を再開した場合。※ただし一瞬の躊躇は 0.1 点減点
8. 減点項目 軽微な減点対象項目 (-0.1)
  - ・不正確な動作 ・着衣の乱れ ・不十分な礼重大な減点対象項目 (-0.5)
  - ・明らかな技の間違い ・転倒 ・場外 ・正しい型名称を言わない ・「力の強弱、技の緩急、息の調整 (気合い)」の欠如
9. 加算項目 減点ポイントが全く無かった場合のみ以下の項目についてそれぞれ 0.1 ~ 0.4 点の加算が与えられる。
  - ・スピード ・力強さ、極めの強さ ・緩急、リズム ・気合い、気迫 ・表現力 (相手を想定し、技の意味を理解している)

## 2024 全日本型競技 カテゴリー別指定型

各部門	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳 ~ 14 歳	15 歳 ~ 34 歳	35 歳 ~ 49 歳	50 歳以上
出場資格	青帯以上	黄帯以上	緑帯以上	茶帯以上	茶帯以上	茶帯以上	茶帯以上	茶帯以上	茶帯以上	茶帯以上
予選型	足技太極その 2	平安その 3	撃砕その 2	撃砕その 3	抜塞	抜塞	抜塞	抜塞	最破	最破
決勝型	平安その 2	突きの型	撃砕その 3	抜塞	観空	五十四歩	征遠鎮			

※各カテゴリー出場者人数 4 ~ 5 名は 2 位まで表彰。6 名以上は 3 位まで表彰。

## 型 6 歳男女混合 (小学1年生) (7名) 予選型/足技太極その2 決勝型/平安その2

第 6 コート

ゼッケン	選手名	所属	ゼッケン	選手名	所属
1	マエノ アサヒ 前野 旭	山梨支部	5	カワマタ フミハル 川又 文陽	徳島支部
2	カワマタ サダハル 川又 成陽	徳島支部	6	アサノ レイ 浅野 礼維	東京城西支部
3	シバタ ヒマリ 柴田 陽葵	茨城支部	7	アダチ ニキ 足立 仁暉	東京城东湾岸支部
4	クロカワ コト 黒川 小堵	京都支部			

## 型 7 歳男女混合 (小学2年生) (13名) 予選型/足技太極その2 決勝型/平安その2

第 6 コート

ゼッケン	選手名	所属	ゼッケン	選手名	所属
8	フジタ ルナ 藤田 琉那	東京城西国分寺支部	15	マツオカ リン 松岡 輪	東京城西世田谷東支部
9	キシモト アユム 岸本 歩	東京城西下北沢・町田支部	16	ハセガワ アキヒロ 長谷川 暁大	富山支部
10	サトウ ハル 佐藤 晴瑠	神奈川川崎中央支部	17	マチドリ アオキ 待鳥 蒼拓	東京城西支部
11	シミズ アン 清水 杏	東京城西世田谷東支部	18	ヨシハラ カナ 吉原 かな	東京城西国分寺支部
12	ヤスムラ コトノ 安村 琴希	東京城西下北沢・町田支部	19	イシカワ アオキ 石川 亜男	東京城北支部
13	サコダ ハナ 迫田 花	千葉北支部	20	カワモト タイガ 河本 大雅	東京城西下北沢・町田支部
14	オオヤマ タケミチ 大山 忠迪	京都支部			

# COMPETITORS LIST

## 型 8歳男女混合 (小学3年生) (11名) 予選型/平安その3 決勝型/突きの型

第4コート

ゼッケン	選手名	所属	ゼッケン	選手名	所属
21	ナカムラ ケンゴ 中村 謙悟	埼玉北支部	27	イソサキ アオ 磯崎 葵	東京城西下北沢・町田支部
22	カマイケ オウミ 釜池 桜海	東京城西下北沢・町田支部	28	ミスグチ ショウキ 水口 翔輝	神奈川県川崎中央支部
23	イワサキ アスミ 岩崎 飛心	東京城西世田谷東支部	29	カヅワラ アンキ 梶原 安稀	東京城西国分寺支部
24	ニシダ ショウマ 西田 翔馬	関西本部直轄滋賀道場	30	クボタ ナナ 久保田 菜々	千葉北支部
25	イガラシ ワタル 五十嵐 航	東京城東小岩支部	31	タケダ コウ 武田 昊	東京城西下北沢・町田支部
26	キムラ フウタ 木村 風太	東京城西世田谷東支部			

## 型 9歳男女混合 (小学4年生) (20名) 予選型/平安その3 決勝型/突きの型

第5コート

ゼッケン	選手名	所属	ゼッケン	選手名	所属
32	タカシマ ツムギ 高島 紬	東京城西世田谷東支部	42	ヤスムラ アキノ 安村 絢希	東京城西下北沢・町田支部
33	ノグチ ヨシタカ 野口 義高	千葉北支部	43	イケナガ アサヒ 池永 昇陽	東京城北支部
34	タハラ シュン 田原 駿	東京城西下北沢・町田支部	44	オダニ ナセ 小谷 知勢	京都支部
35	マエノ スミレ 前野 堇	山梨支部	45	サイトウ ゲンキ 齊藤 元気	千葉中央支部
36	キムラ ジュウヤ 木村 充牙	静岡富士支部	46	トミオカ コウ 富岡 煌	東京城西世田谷東支部
37	シブヤ タイス 渋谷 泰司	東京城西下北沢・町田支部	47	オガワ ツカサ 小川 掌	東京城西下北沢・町田支部
38	エンドウ ハルマ 遠藤 悠真	千葉北支部	48	イワベ ヒロキ 磯部 大樹	千葉北支部
39	オタギリ トモキ 小田切 智紀	千葉北西支部	49	オオヤマ タグチカ 大山 忠哉	京都支部
40	サトウ アサト 佐藤 碧翔	神奈川県西湘支部	50	シバタ コウト 柴田 雄斗	埼玉南支部
41	アサノ カイ 浅野 嘉維	東京城西支部	51	ナガミネ タクト 長嶺 拓叶	東京城西支部

## 型 10歳男女混合 (小学5年生) (11名) 予選型/撃砕その2 決勝型/撃砕その3

第6コート

ゼッケン	選手名	所属	ゼッケン	選手名	所属
52	カネハラ アラタ 金原 新汰	東京城北支部	58	ミヤムラ レン 宮村 蓮音	石川支部
53	スズキ リュウク 鈴木 龍空	静岡富士支部	59	ヤマネ ソラ 山根 宙	神奈川県川崎中央支部
54	ミスグチ ユウキ 水口 優希	神奈川県川崎中央支部	60	アソ ココロ 阿曾 心	千葉北支部
55	セキ モミジ 関 栞	千葉北支部	61	キシモト アヤカ 岸本 彩夏	東京城西下北沢・町田支部
56	オカモト シンタロウ 岡本 進太郎	東京城西世田谷東支部	62	スエヒロ ケイヤ 末廣 千隼	神奈川県川崎中央支部
57	サトウ アンリ 佐藤 安里	東京城西下北沢・町田支部			

## 型 11歳男女混合 (小学6年生) (13名) 予選型/撃砕その2 決勝型/撃砕その3

第3コート

ゼッケン	選手名	所属	ゼッケン	選手名	所属
63	ハバ ネオ 馬場 音愛	群馬西支部	70	オガワ ツバサ 小川 翼	東京城西下北沢・町田支部
64	ヤマオ マサト 山尾 政翔	千葉北西支部	71	トミザワ コタロウ 富沢 虎太郎	大分支部
65	イケナガ リョウキ 池永 龍弥	東京城北支部	72	ハシモト キリユウ 橋本 氣颯	岐阜支部
66	ツチヤ ミユ 土屋 美結	千葉北支部	73	クボタ リセ 久保田 莉世	千葉北支部
67	ヤベ ナオキ 矢部 直輝	東京城東北千住支部	74	ニイスマ シュリ 新沼スレスタ 珠里	千葉北西支部
68	アソウ ハクト 浅生 博翔	大阪南支部	75	タムラ ソウタ 田村 瀧大	徳島支部
69	オオニシ ルイ 大西 琉偉	岐阜支部			

# COMPETITORS LIST

## 型 12歳～14歳男子 (中学1年～3年生) (10名) 予選型/撃砕その3 決勝型/拔塞

第 1 コート

ゼッケン	選手名	所 属	ゼッケン	選手名	所 属
76	サイトウ タイヨウ 齋藤 大陽	千葉中央支部	81	コバヤシ ハルマ 小林 遥馬	千葉中央支部
77	ハセガワ カン 長谷川 幹	東京城西世田谷東支部	82	タニグチ カノン 谷口 夏音	東京城西世田谷東支部
78	ニシ コウノシン 西 航之進	千葉北支部	83	スズキ ヨシナリ 鈴木 義成	総本部横須賀道場
79	ヒロサワ アスミ 廣澤 明澄	東京城北支部	84	オダニ コウエ 小谷 興会	京都支部
80	コジラ リュウセイ 小寺 琉聖	岐阜支部	85	ヤスマラ ハルキ 安村 春希	東京城西下北沢・町田支部

## 型 12歳～14歳女子 (中学1年～3年生) (14名) 予選型/撃砕その3 決勝型/拔塞

第 1 コート

ゼッケン	選手名	所 属	ゼッケン	選手名	所 属
86	サイトウ サキ 齋藤 咲希	東京城西世田谷東支部	93	オガワ マトイ 小河 まとい	東京城北支部
87	イシカワ レア 石川 玲亜	東京城北支部	94	マツキ リオン 松木 凜音	秋田支部
88	タカモト ヒナ 高本 陽菜	千葉北支部	95	ドテ ユイチ 土手 結愛	京都支部
89	オオニシ カレン 大西 可恋	岐阜支部	96	カトウ エイ 加藤 愛唯	東京城西世田谷東支部
90	ニシザワ アキ 西澤 杏樹	京都支部	97	シムラ カズハ 志村 一葉	東京城北支部
91	エノモト マオ 榎本 真央	千葉北支部	98	シモハライ サチ 下拂 幸	東京城西下北沢・町田支部
92	フジタ サオリ 藤田 紗織	岐阜支部	99	ヤマダ マナミ 山田 愛菜美	京都支部

## 型 15歳～34歳男子 (13名) 予選型/拔塞 決勝型/観空

第 2 コート

ゼッケン	選手名	所 属	ゼッケン	選手名	所 属
100	イトウ コウイチロウ 伊藤 混一郎	神奈川横浜北支部	107	カワモト ハルト 川本 陽翔	東京城北支部
101	キト タケル 木戸 彪翔	静岡中央支部	108	フルカワ セイヤ 古川 晴也	千葉北支部
102	ニシクボ ヌウセイ 西窪 佑成	愛媛中央支部	109	フジモト カント 藤本 彰虎	高知中央支部
103	スガハラ コウキ 須賀原 煌輝	総本部道場	110	サクマ ヒロノリ 佐久間 大典	千葉中央支部
104	オガワ ヒデトラ 小河 秀虎	東京城北支部	111	トミザワ リウキ 富沢 龍希	大分支部
105	コバヤシ ケンゴ 小林 賢悟	東京城東北千住支部	112	シバクラ マナヤ 柴倉 愛弥	東京城西支部
106	フクタカ ヒロト 福高 大翔	岡山西支部			

## 型 15歳～34歳女子 (18名) 予選型/拔塞 決勝型/観空

第 2 コート

ゼッケン	選手名	所 属	ゼッケン	選手名	所 属
113	ヤマザキ シイナ 山崎 椎菜	福井支部	122	サクラダ マドカ 櫻田 まどか	秋田支部
114	ナイトウ レイナ 内藤 玲奈	東京城西支部	123	サトウ クルミ 佐藤 くるみ	山形支部
115	イワタ アカネ 岩田 朱音	奈良支部	124	ヤマザキ ライラ 山崎 来良	福岡東支部
116	ナガサワ リカ 永沢 梨花	宮城仙台道場	125	オハラ イチカ 小原 一花	総本部岩手道場
117	オトウ ホノカ 加藤 ほのか	東京城西世田谷東支部	126	スズキ カナ 鈴木 花菜	総本部横須賀道場
118	ノナカ キョウカ 野中 杏華	東京城西国分寺支部	127	ミヤチ チヒロ 宮地 ちひろ	京都支部
119	ヤマグチ ナコ 山口 奈瑚	山形支部	128	イマイ アキ 今井 彩弥	東京城西世田谷東支部
120	クリハラ マユコ 栗原 麻友子	大阪西支部	129	タカハシ メイ 高橋 芽依	神奈川西湘支部
121	イナダ アユミ 池田 歩実	東京城西下北沢・町田支部	130	タカハシ ミハル 高橋 美晴	山形支部

# COMPETITORS LIST

## 型 35歳～49歳男子(8名) 予選型/抜塞 決勝型/五十四歩

第 3 コート

ゼッケン	選手名	所 属	ゼッケン	選手名	所 属
131	カメオカ マサヒロ 亀岡 正博	東京城東湾岸支部	135	ヤマサキ タカシ 山崎 貴士	和歌山支部
132	マエノ タカオ 前野 孝雄	山梨支部	136	アサヒ キヨシ 朝井 清	総本部代官山道場
133	サカグチ シンヤ 坂口 真也	神奈川県川崎中央支部	137	シモハライ ヒロト 下拂 大仁	東京城西下北沢・町田支部
134	コヤマ シュウエウ 小山 秀勇	東京城西下北沢・町田支部	138	オザワ タケシ 小沢 剛	東京城西国分寺支部

## 型 35歳～49歳女子(5名) 予選型/抜塞 決勝型/五十四歩

第 3 コート

ゼッケン	選手名	所 属	ゼッケン	選手名	所 属
139	オウ シンテイ 王 辛婷	神奈川県川崎中央支部	142	イノウエ トモヨ 井上 素世	東京城東湾岸支部
140	タムラ エリコ 田村 絵梨子	徳島支部	143	アソ シオリ 阿曾 詩織	千葉北支部
141	タン ミホ 丹 美穂	東京城西下北沢・町田支部			

## 型 50歳以上男子(20名) 予選型/最破 決勝型/征遠鎮

第 4 コート

ゼッケン	選手名	所 属	ゼッケン	選手名	所 属
144	ドイ キョウタカ 土井 清隆	神奈川県横浜北支部	154	テツオ タケシ 鉄尾 猛司	総本部代官山道場
145	ウミノ マサノリ 海野 雅紀	群馬西支部	155	フジハラ コウエイ 藤原 幸栄	関西本部直轄滋賀道場
146	ウチダ ノリオ 内田 記央	東京城北支部	156	エザワ ケイジ 江沢 敬二	東京城東北千住支部
147	ヌキ タカヒデ 貫 貴秀	東京城西下北沢・町田支部	157	ハトウ セイイチ 羽藤 精一	総本部道場
148	イワサキ シンジ 岩崎 臣次	東京城西世田谷東支部	158	キヤマ ムネヒサ 帰山 宗久	郷田道場
149	ウメシタ トモヒロ 梅下 智弘	神奈川県西湘支部	159	タヅチ ジュンジ 田渕 淳司	徳島支部
150	オオムロ トモヨシ 大室 友良	総本部道場	160	タナカ ノブオ 田中 信夫	東京城西世田谷東支部
151	ミヤザキ ヒデアキ 宮崎 英樹	東京城東小岩支部	161	カワサキ マサオ 川崎 雅央	東京城西国分寺支部
152	タナカ タカオ 田中 隆生	和歌山支部	162	ハヤカワ ミツル 早川 満	千葉南支部
153	ハカテ ヒロシ 旗手 浩	東京城西支部	163	ヒロハワ ケンシン 廣澤 賢臣	東京城北支部

## 型 50歳以上女子(11名) 予選型/最破 決勝型/征遠鎮

第 5 コート

ゼッケン	選手名	所 属	ゼッケン	選手名	所 属
164	ヤマネ ユカ 山根 由夏	神奈川県川崎中央支部	170	ヒロセ ミチコ 廣瀬 倫子	大阪西支部
165	イシノ ヒロコ 石野 博子	東京城北支部	171	イワタ イヅミ 岩田 いづみ	岐阜支部
166	カワイ ヒロコ 河合 裕子	東京城東小岩支部	172	フクダ マサヨ 福田 真代	総本部道場
167	タナベ リサ 田邊 里砂	千葉北西支部	173	スギモト アサコ 杉本 麻子	郷田道場
168	フジワラ ミチコ 藤原 未奈子	総本部代官山道場	174	オオマカリ ミキ 大曲 美樹	総本部代官山道場
169	タナカ キヨ 田中 規世	大阪東支部			

# KYOKUSHIN NEW ITEM

2024 SUMMER I.K.O. KYOKUSHINKAIKAN ORIGINAL NEW T-SHIRTS & HOODIE & GOODS



■ JAPAN レプリカTシャツ 黒 ¥4,840 (税込)  
size 150-S-M-L-XL

■ JAPAN レプリカTシャツ 白 ¥4,840 (税込)  
size 150-S-M-L-XL



■ 極真オリジナル 帆布ポストンバッグ  
ブルーグレー/ブラウン 各¥19,800 (税込) size W.56cm×H.31cm  
容量:約40L



■ 一撃オリジナル  
リカバリーTシャツ 白 ¥6,930 (税込) size S-M-L-XL-XXL



■ 一撃オリジナル  
リカバリーTシャツ 黒 ¥6,930 (税込) size S-M-L-XL-XXL



■ ヘッドガード収納付 極真デイバック ¥6,600 (税込)  
size W.29cm×H.48cm×D.14cm 容量:約20L



■ TA-17 白 ¥4,400 (税込) size 130-150-S-M-L-XL



■ TA-17 黒 ¥4,400 (税込) size 130-150-S-M-L-XL



■ 一撃ハーフパンツ ¥5,940 (税込) size S-M-L-XL

■ 極真トレーニングパンツ ¥4,290 (税込) size S-M-L-XL-XXL



■ 残心Tシャツ ¥4,400 (税込) size 130-150-S-M-L-XL



■ きわむくんTシャツ ピンク ¥3,850 (税込) size 150-S-M-L



■ ICHIGEKI ラグランTシャツ 白/カーキ ¥3,740 (税込) size 130-150-S-M-L-XL



■ 一撃ワイドバスタオル ¥4,950 (税込)  
size 1500mm×800mm



■ 一撃キックミット ¥6,600 (税込)



■ 一撃ビッグキックミット ¥11,110 (税込)



■ ステッカー「きわむくん」 ¥1,100 (税込)  
size W210mm×H150mm



■ KYOKUSHIN  
マフラータオル黒 ¥2,420 (税込) size 1100mm×250mm



■ 極真ガーゼタオル ¥1,320 (税込)  
size W.91×H.34cm



■ ICHIGEKI  
スーツケース型ポーチ ¥1,980 (税込) size 11×8×5.5cm



■ 新観空 (赤/黒)  
クリアファイル ¥440 (税込) size A4



■ アクリルキーホルダー 各¥880 (税込)

※在庫有りの商品も欠品、販売終了になる場合がございます。また予告なく価格が変更になる場合がございます。詳しくは「一撃オフィシャルショップ」HPをご覧ください。

ICHIGEKI OFFICIAL SHOP TEL.0120-512-182 FAX.0120-512-184

<https://www.ichigeki.com/>



# I.K.O. セミコンタクトルール2024 全国交流大会

## I.K.O.セミコンタクトルール2024全国交流大会各部門出場資格規定及び試合規定

各部門 (学年)	小学生男子・女子
年齢規定	満6歳～11歳 (2024年4月1日時点の年齢)
階級区分	6歳7歳・8歳・9歳男子体重無差別 10歳男子-35kg/+35kg 11歳男子-40kg/+40kg 6歳7歳・8歳・9歳・11歳女子体重無差別 10歳女子+35kg
試合時間	1分30秒

各部門	高校生男子・一般男子
年齢規定	満15歳～17歳・満18歳～34歳 (2024年4月1日時点の年齢)
階級区分	15歳～17歳男子-65kg 18歳～34歳男子-80kg
試合時間	〈予選〉2分 〈準決勝以降〉3分

各部門 (学年)	中学生男子・女子
年齢規定	満12歳～14歳 (2024年4月1日時点の年齢)
階級区分	12歳男子-55kg 13歳14歳男子-55kg/+55kg 12歳～14歳女子-45kg/+45kg
試合時間	1分30秒

各部門	壮年男子・女子
年齢規定	満35歳以上 (2024年4月1日時点の年齢)
階級区分	35歳～44歳男子-70kg 40歳～44歳男子+70kg 45歳～49歳男子-70kg/+70kg 50歳以上男子-70kg/-80kg/+80kg 35歳以上女子体重無差別
試合時間	1分30秒

## I.K.O.セミコンタクトルール2024全国交流大会各部門サポーター類装着規定

部門	6歳～17歳男子
ヘッドガード	公認品または指定品
胴プロテクター	公認品
ファウルカップ	既製品
拳	公認品
ヒザ	—
スネ	公認品
チェストガード	—
下腹部ガード	—
道着	公認品 一撃道着

部門	8歳～14歳女子
ヘッドガード	公認品または指定品
胴プロテクター	公認品
ファウルカップ	—
拳	公認品
ヒザ	—
スネ	公認品
チェストガード	公認品 (6歳～9歳女子は任意)
下腹部ガード	公認品 (6歳～9歳女子は任意)
道着	公認品 一撃道着

部門	一般男子・壮年男子
ヘッドガード	公認品または指定品
胴プロテクター	公認品
ファウルカップ	既製品
拳	公認品
ヒザ	—
スネ	公認品
チェストガード	—
下腹部ガード	—
道着	公認品 一撃道着

部門	35歳以上女子
ヘッドガード	公認品または指定品
胴プロテクター	公認品
ファウルカップ	—
拳	公認品
ヒザ	—
スネ	公認品
チェストガード	公認品
下腹部ガード	公認品
道着	公認品 一撃道着

### 【注意事項】

男女共、空手着の下に白無地Tシャツを着用すること

防具類 (ヘッドガード、胴プロテクター含む) の貸し出しは行いません。公認品、指定品を各自用意してください

### 【ヘッドガードについて】

・公認品は「一撃リバーシブルヘッドガードHG-21」に「専用面」を取り付けたもの

※イサミ製CKW-10、TT-25、TN-10の指定品は現在所持しているものに限り暫定的に使用可

イサミ製のヘッドガードと一撃の面金を組み合わせて使用することは不可

・小学生は帯留め (公認品) を着用

・女子は胴プロテクターの下にチェストガード (公認品) を装着 (8歳・9歳は任意)

・一般・壮年の拳サポーターも小学生・中学生が使用している公認品となる

### 【各クラスの入賞者】

8名以上のクラスは優勝・準優勝・3位 (2名) の4名。4名～7名のクラスは優勝・準優勝の2名。3名のクラスは優勝者1名のみ

# I.K.O.セミコンタクトルール (国際空手道連盟・セミコンタクト試合規則)

## 【審判基準】

審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定はすべて審判長の裁可による。組手は規定の試合時間で行う。

大会進行は極力予定スケジュールに沿わせるが、やむをえない事態が起きた場合は、審判長・副審判長が協議の上、審判長が変更を指示することができる。審判長は大会進行に関し、大会審議委員会の意見を求めることができる。

## 【試合時間】

試合時間は以下の通り定めるが、必要と認めた場合は審判長の裁量により、あらためて時間を設定することもあろう。

- 一般部・女子部：3分間（予選は2分間）
- 高校生：2分間
- 壮年・少年（中学生以下）：1分30秒

## 【組手と勝敗】

- 組手の勝者は、①一本勝ち、②優勢勝ち、③判定勝ち、④相手選手の反則負け、失格、棄権による勝ち、により決定される。
- 優勢勝ちとは試合終了時点でポイント（技有りの数-反則の数）が多い選手が勝利となる。終了時点でポイント（技有りの数-反則の数）が同点の場合は、技有りを先取した選手の勝ちとなる。ポイントは以下のように加減される。  
・技有り = +1ポイント  
・反則 = -1ポイント
- 技有りを4回先取した時点で優勢勝ちとする。  
※競技においては、上段は首より上の頭頸部、中段は鎖骨より帯までの胴体部、下段は帯から下の下肢部と定義する。

## 【一本勝ち】

- 反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り等を瞬間的に決め、相手選手をダウンまたは戦意を喪失させたときは一本勝ちとする。
- 有効技の効力により相手を瞬時に転倒させ、即座に胴体への当て止め、もしくは顔面に

寸止めの気合が伴う下段突きが決まれば一本とする。なお、15歳未満の階級についてはライトコンタクトの攻撃を禁止とし、残心での技有りとどめる。

※当て止め：ライトコンタクトによる明確な突き。ダメージを与えるフルコンタクトの突きは反則。

6. 上段突き：上段への正拳直突きを相手の寸前に決め、明確な残心を示せば技有りとする。

①中学生以下の階級においては、顔面から10cm以内を有効得点距離とし、突きが対戦相手の顔面に触れた場合は反則とする。

②高校生以上の階級においては、顔面から5cm以内を有効得点距離とし、コントロールされた突きが対戦相手の顔面に触れる程度の軽い接触は有効とするが、打ち込んだ場合は反則とする。

※なお、有効技・反則技ともにヘッドガードを顔面と見なす。

7. 中段突き：中段への正拳直突きを相手の腹部に決め、明確な残心を示せば技有りとする。

8. 上段蹴り：上段蹴り（上段廻し蹴り、上段後ろ廻し蹴り、上段内廻し蹴り、上段外廻し蹴り、上段掛け蹴り）が有効が決まり、明確な残心を示せばダメージの有無にかかわらず技有りとする。

※但し、5歳～8歳では、上段廻し蹴りのみを上段蹴りの有効技とする。

9. 中段蹴り：中段蹴り（膝蹴り）以外の全ての中段蹴りが有効が決まり、明確な残心を示せばダメージの有無にかかわらず技有りとする。  
※但し、5歳～8歳では、中段廻し蹴りのみを中段蹴りの有効技とする。

※技の決め…有効技を適切な間合い・タイミング・正しい姿勢で技を打ち、攻撃部位を正確に捉えていることを必須とする。これらの要件が一つでも欠けている場合、技が決まったとは認めない。  
※明確な残心…技を決め、即座

に間合いを制し、突きをして引手を取り、気合いが伴っていることを必須とする。これらの要件が一つも欠けている場合、残心を示しているとは認めない。（但し突き技を決めた場合の残心に再度の突きは不要）

10. 有効技の効力により相手を瞬時に転倒させ、即座に相手の制空圏を制し突きを決め、明確な残心を示せば技有りとする。

※転倒：攻防の中で相手の技によって瞬時に体を奪われ、お尻・背中が床に着いた場合。または足の裏以外の部位が床に着き、死に体（しにたい）となり直ちに攻防が続けられない状態になった場合。

## 【判定】

11. 試合終了時点で両者ともポイントが無い場合、または両者技有りポイントが無く、反則ポイントのみで同点の場合は、旗判定で勝敗を決する。（どちらかに必ず挙げ、延長戦は行わない）

12. 判定は主審1名、副審4名のうち、3名以上の支持を有効とする。

13. 判定基準は両選手の試合の流れを把握し、技の正確性、及び積極性を基準として判定を下す。

14. 相手選手の反則負け、失格、棄権による勝ち。

15. 相手の有効技により負傷し、大会医師の判断で試合場を下りて治療が必要となった場合、相手選手に一本が与えられた上で試合終了となる。

## 【反則】

16. 次の場合は、反則とする。

- 直突き以外の手技による攻撃
- 突きは2本までの連打を有効とし、3本以上の連打は反則とする。
- 手技による顔面・首・喉への打撃
- 下段（帯より下の下肢部）への全ての攻撃
- 上段蹴りの禁止技：上段前蹴り、上段横蹴り、上段後蹴り、カカト落とし、捨て身技（胴

回し回転蹴り等）など。  
※前面からの直線的な上段蹴りは反則。上段蹴りは側面からのみを有効とする。

- 膝蹴り
- 肘打ち
- 金的への攻撃
- 頭突きによる攻撃
- 倒れた相手への打撃
- 背骨への攻撃：背骨（脊椎・脊柱）への直接攻撃
- 掛け：相手選手の首から上、及び胴体へ手掛けした場合
- 掴み：相手選手の道着、手足を掴んだ場合
- 抱え込み：相手選手の足や身体を抱えた場合
- 押し：相手選手を押しした場合
- 抑え：相手選手を抑えた場合
- 胸（手）を合わせての攻撃：相手選手と手や胸を合わせて膠着を誘発すること
- 場外：両足が場外へ出た場合
- 主審の「止め」が掛かった後の攻撃
- 消極性：技を決める意思のない消極的な態度で試合をした場合
- 不十分な礼：試合場において正しく立礼をしない場合
- 着衣の乱れ：着衣が著しく乱れた状況で試合を続けた場合
- 帯がほどけて床に落ちた場合
- 審判がとくに反則とみなした場合

※捌き：腕・足への瞬間的な捌きを認める。

21. 不正な礼：試合場において正しく立礼をしない場合。

22. 着衣の乱れ：着衣が著しく乱れた状況で試合を続けた場合。

23. 帯がほどけて床に落ちた場合。

24. 審判がとくに反則とみなした場合。

## 大会における肖像権について

- 国際空手道連盟極真会館（主催者）は、本大会の模様を動画撮影、写真撮影、録音等の方法により記録し、公開するほか、主催者及び主催者の指定する第三者により各種媒体（テレビ、ラジオ、インターネット、新聞、雑誌、DVD等）において公開、利用することがある。また、収録、公開される情報には、参加者の氏名、経歴、プロフィール、映像、写真、音声及び肖像が含まれる可能性がある。
- 参加者は本大会申し込みにより、氏名、経歴、プロフィール、映像、写真、音声及び肖像が記録、公開及び利用されることに予め同意したものとし、主催者の自由な判断による記録、公開及び利用に関し、肖像権、プライバシー権、パブリシティ権、作品や成果物に関する著作権等を行行使せず、また一切の対価を請求しないものとする。

17. 反則には、悪質な場合を除き1度目で「反則1」、2度目が「反則2」、3度目が「反則3」となり、4度目が「反則4」で反則負けとなる。

※反則により相手選手が負傷し、直ちに試合続行が不可能で1試合以上の回復時間が必要となり、審判長がその反則が重大なものとして判断した場合は、反則をした選手に2つ分の反則が与えられる場合がある。

## 【失格】

- 次の場合は、失格とする。  
① 試合中、審判員の指示に従わない場合。
- 粗暴な振る舞い、とくに悪質な反則、悪質な試合態度とみなされた場合。この場合、審判長の判断で順位が剥奪される場合がある。
- 出場時刻に遅れた場合、出場しない場合。
- 主催者が定めた服装、防具の規定に反している場合。
- 出場申し込み時に申告した体重と当日の体重に5kg以上の相違があった場合。

## 【試合放棄】

19. 正当な理由なくして試合を放棄したときは、弁償金を支払わなければならない。ただし、下記の場合は例外とする。

- 大会医師の診察を受け、試合続行不可能となった場合。
- 大会直前または大会中に、本人に關係する不慮の事故（家族の不幸など）が発生し、審判長が協議の上、退場を許可した場合。

## I.K.O.セミコンタクトルール審判動作基準

### 【試合開始】

- 両選手を進行係が呼ぶ。（このとき対戦者はお互いに反対の位置より試合場に登る）
- 中央の線を境に一定の間合い3mをとり中央に主審が立つ。両選手に正面に礼、互いに礼を指示し、主審の「はじめ」の合図で試合を開始する。
- 試合続行中、着衣が乱れた場合、主審は試合を止め、開始線に戻し、お互いに背を向けて着衣を直させる。

### 【試合中】

- 試合中、一本勝ち、技有り、反則などの場合、副審は笛の合図とともにそれぞれ旗によって示す。主審は「やめ」の指示で両選手を分け、元の位置に戻す。
- 旗の振り方は、以下の通りとする。

- 一本勝ち/勝った選手の方の旗を真上に上げる。大きく笛を吹く。
- 技有り/技有りを取った選手の方の旗を真横に上げる。大きく短く笛を吹く。
- 反則/反則をした選手の方の旗を下方に振る。旗の動きに合わせて短く笛を吹く。
- 場外/その側の旗で床を叩く。旗の動きに合わせて短く笛を吹く。
- 認めず/2本の旗を交差させて振る。旗に合わせて長めに笛を吹く。
- 見えず/2本の旗を正面で交差させる。笛は吹かない。
- 判定の際  
赤の勝利/赤の旗を真上に上げる。大きく笛を吹く。  
白の勝利/白の旗を真上に上げる。大きく笛を吹く。

6. 一本勝ち、技有り、反則の場合、主審を含め3名以上の支持を有効として、それぞれ宣告する。

### 【一本勝ち】

- 試合規則 第4条、第5条の一本勝ちの技が決まった場合、主審は両選手の間に入って分け、試合を止める元の位置に戻す。
- 副審3名以上の支持を有効とし、一本勝ちを宣言する。

### 【優勢勝ち】

- 試合終了時のポイント（技有りの数-反則の数）が多い選手が勝利となる。試合終了の合図によって、主審は「止め」と指示し両選手を分け、元の位置に戻す。
- 主審は両選手を正面に向かせ、アナウンスの得点コールを聞き、得点が上回っている

選手の勝ちを宣言（手刀で斜めに指し示す）する。

### 【判定勝ち】

11. 試合終了の合図によって、主審は「止め」と指示し両選手を分け、元の位置に戻す。
12. 主審は両選手を正面に向かせ、アナウンスの得点コールを聞き、同点の場合は「判定」と指示して副審の判断を求める。副審は判定基準に則り、必ずどちらかの旗を挙げる。主審を含め3名以上の支持を有効とする。

### 【反則】

13. 反則があった場合は、主審が両選手の間に入って試合を止める。
14. 反則は、悪質な場合を除き1度に1つずつ累積する。主審は反則数を指で示して宣告する。

15. 反則技については、試合規則「反則」(第16条)を参照。

### 【試合終了】

16. 一本勝ち、反則負け、失格の場合、主審はただちに組手を止め、両選手を向かい合わせたまま勝ちを宣告し、両選手に正面に礼、互いに礼を指示し、握手をさせ、退場させる。
17. 一本勝ち、反則負け、失格がない場合は、試合終了の合図とともにただちに組手を止め、両選手を正面に向かせ副審の判断を求め、勝者を決定した上、16と同様にする。
18. 試合規則「失格」に該当する場合は、主審は該当する選手に失格（手刀を斜めに指し示す）を宣告すると共に、逆側の選手の勝ちを宣言し、16と同様にする。



正拳中段直突き  
Middle Fore-Fist Thrust



正拳上段直突き(寸止め)  
Upper Fore-Fist Thrust (Non-Contact)



上段廻り蹴り  
Upper Roundhouse Kick



上段掛け蹴り  
上段後ろ廻り蹴り  
Upper Spinning Back or Hook Kick



上段内廻り蹴り  
Upper Inside Roundhouse Kick



上段外廻り蹴り  
Upper Outside Roundhouse Kick



中段廻り蹴り  
Middle Roundhouse Kick



中段前蹴り  
Middle Front Kick



中段横蹴り  
Middle Side Kick



中段後ろ蹴り  
Middle Back Kick

I.K.O.セミコンタクトルール 5歳~8歳のクラスの蹴り技の有効技・主な反則技  
Rule for 5-8 yrs old categories



有効技での転倒から残心  
Downing an opponent  
by effective technique and Zanshin



上段廻り蹴り  
Upper Roundhouse Kick



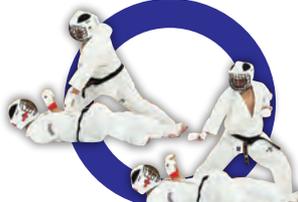
上段掛け蹴り  
上段後ろ廻り蹴り  
Upper Spinning Back or Hook Kick



上段内廻り蹴り  
Upper Inside Roundhouse Kick



上段外廻り蹴り  
Upper Outside Roundhouse Kick



有効技で転倒した相手へ突きから残心  
Downing an opponent by effective technique,  
Fore-Fist Thrust and Zanshin



中段廻り蹴り  
Middle Roundhouse Kick



中段前蹴り  
Middle Front Kick



中段横蹴り  
Middle Side Kick



中段後ろ蹴り  
Middle Back Kick

I.K.O.セミコンタクトルール  
I.K.O. SEMI-CONTACT RULE

# 試合の主な反則技

## FOUL TECHNIQUES



手技による顔面・首・喉への打撃  
(上段突きは寸止めのみ有効)  
Hand Strike to the Face, Neck or Throat.  
(Only Non-Contact is allowed)



直突き以外の突き  
(下突き・カギ突き・振り打ち等)  
Any Hand Strike except Fore-Fist Thrust  
(Hook & Upper Cut are not allowed)



3本以上の突きの連打  
Combination of Three Fore-Fist Thrust or more



肘打ち  
Elbow Strike



下段(下股)への全ての攻撃  
Low Roundhouse Kick



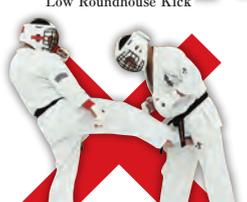
膝蹴り  
Knee Kick



前面からの直線的な上段蹴り(上段前蹴り・上段横蹴り・上段後ろ蹴り・踵落とし等)  
Upper Straight Kick such as Front, Side, Back or Axe Kick



捨て身技(胴廻し回転蹴り等)  
Drop Kick



金的蹴り  
Groin Kick



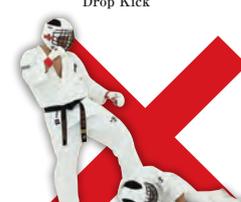
足掛け・足払い  
Foot Sweep



頭突き  
Head Butting



背骨(脊椎・脊柱)への直接攻撃  
Striking the Spine



倒れた相手への攻撃  
Attacking a downed opponent



抱え&抱え込み  
Holding an opponent's body parts such as leg



掛け  
Hooking an opponent's body parts



掴み  
Grabbing an opponent's body parts



投げ  
Throwing an opponent

◎有効反則技について  
写真で説明している「有効技」と「反則技」は、あくまでも主な例であり、ここにある技がすべてではありません。  
These techniques and fouls are only examples.  
監修/磯部清次(大会審判長)  
演武/安島喬平(茨城中央支部長)  
竹岡拓哉(神奈川大和支部長)

# TOURNAMENT DRAW

## セミコンタクトルール組手／6歳7歳男子(小学1~2年生)(12名) (第3コート)

所属道場	体重 (kg)	身長 (cm)	選手名	身長 (cm)	体重 (kg)	所属道場
千葉北支部	25	130	村山 充	175	優勝	
東京城西世田谷東支部	22	120	松岡 輪	15	3-21	178 高柳 樹矢
東京城西下北沢・町田支部	22	122	河本 大雅	20	3-5	8 藤田 琉那
千葉北支部	21	117	野口 直孝	176	3-33	179 三枝 拓海
神奈川川崎中央支部	21	115	佐藤 晴瑠	10	3-6	180 竹島 国駿
東京城西世田谷東支部	23	122	高妻 奏吾	177	3-22	181 磯部 悠生
					3-39	182 安原 樟太郎

## セミコンタクトルール組手／8歳男子(小学3年生)(12名) (第3コート)

所属道場	体重 (kg)	身長 (cm)	選手名	身長 (cm)	体重 (kg)	所属道場
東京城西支部	31	134	栢 拓未	183	優勝	
岡山西支部	29	128	佐藤 叶馬	184	3-25	189 山田 悠人
東京城西世田谷東支部	28	126	森山 遥	185	3-9	31 武田 昊
千葉北支部	26	134	右田 雄大	186	3-35	190 正法院 湊人
総本部横須賀道場	25	123	松岡 樹	187	3-10	191 佐々木 快晴
東京城西世田谷東支部	26	122	加藤 瑠真	188	3-26	192 木下 幹仁
					3-40	193 泉 孟東

## セミコンタクトルール組手／9歳男子(小学4年生)(20名) (第3コート)

所属道場	体重 (kg)	身長 (cm)	選手名	身長 (cm)	体重 (kg)	所属道場
東京城西下北沢・町田支部	31	130	小川 掌	47	優勝	
千葉北支部	27	133	野口 義高	33	3-13	200 佐藤 悠馬
東京城西世田谷東支部	25	135	富岡 煌	46	3-1	201 松本 一馬
愛知名古屋支部	30	135	大嶋 一誓	194	3-29	41 浅野 嘉維
東京城西支部	31	134	奥本 惇樹	195	3-14	202 越智 文勢
千葉北支部	27	135	西田 翔造	196	3-37	38 遠藤 悠真
東京城西支部	25	125	長嶺 拓叶	51	3-15	48 磯部 大樹
静岡中央支部	34	130	桑田 隼人	197	3-30	203 齋藤 藍琥
香川支部	42	139	芝山 行成	198	3-2	204 篠原 碧太
東京城西世田谷東支部	31	136	尾花 和哉	199	3-16	205 坂本 一馬
					3-41	206 森田 剛士朗

## セミコンタクトルール組手／10歳男子 -35kg級(小学5年生)(8名) (第1コート)

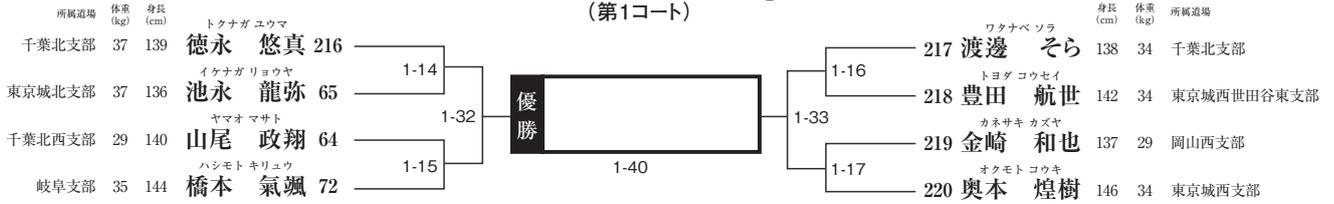
所属道場	体重 (kg)	身長 (cm)	選手名	身長 (cm)	体重 (kg)	所属道場
愛知名古屋支部	29	130	高松 飛志	207	優勝	
神奈川川崎中央支部	31	134	山根 宙	59	1-6	56 岡本 進太郎
東京城西国分寺支部	30	139	小泉 貴大	208	1-28	210 松前 樹
愛知名古屋支部	29	137	栗原 大翔	209	1-7	211 羽淵 佐亮
					1-39	212 田中 雄大

## セミコンタクトルール組手／10歳男子 +35kg級(小学5年生)(4名) (第1コート)

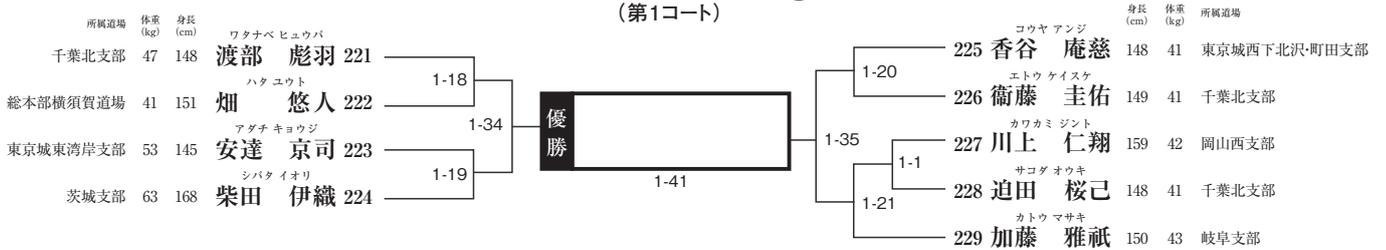
所属道場	体重 (kg)	身長 (cm)	選手名	身長 (cm)	体重 (kg)	所属道場
神奈川川崎中央支部	38	139	末廣 千隼	62	優勝	
東京城西世田谷東支部	38	137	野澤 結智	213	1-10	214 三好 昂
					1-30	215 岡久 龍生

# TOURNAMENT DRAW

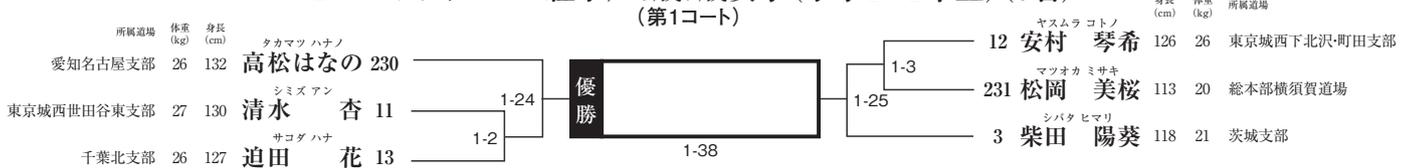
## セミコンタクトルール組手／11歳男子 -40kg級(小学6年生)(8名) (第1コート)



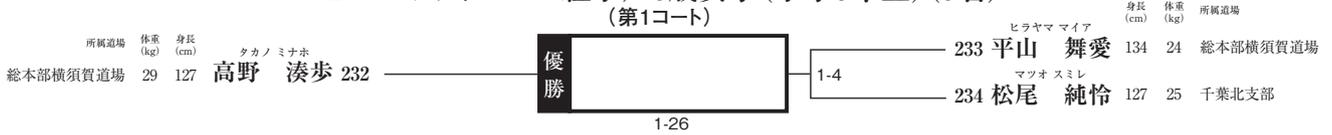
## セミコンタクトルール組手／11歳男子 +40kg級(小学6年生)(9名) (第1コート)



## セミコンタクトルール組手／6歳7歳女子(小学1~2年生)(6名) (第1コート)



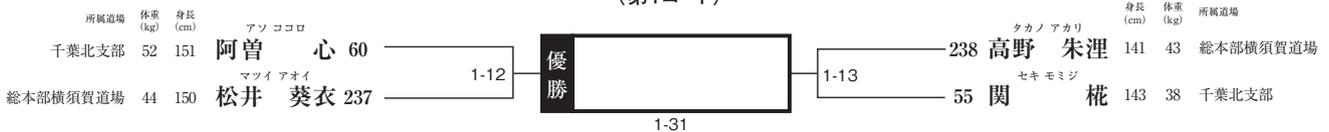
## セミコンタクトルール組手／8歳女子(小学3年生)(3名) (第1コート)



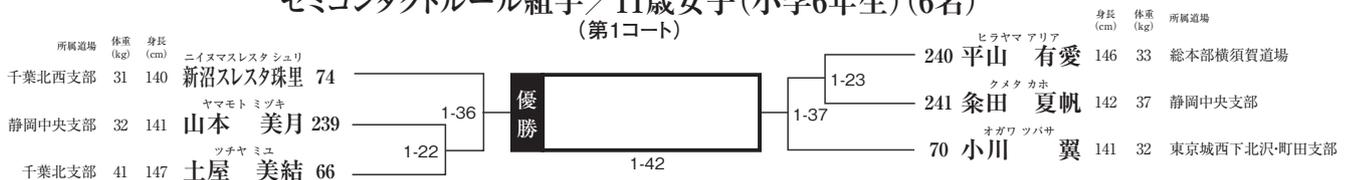
## セミコンタクトルール組手／9歳女子(小学4年生)(3名) (第1コート)



## セミコンタクトルール組手／10歳女子 +35kg級(小学5年生)(4名) (第1コート)



## セミコンタクトルール組手／11歳女子(小学6年生)(6名) (第1コート)



# TOURNAMENT DRAW

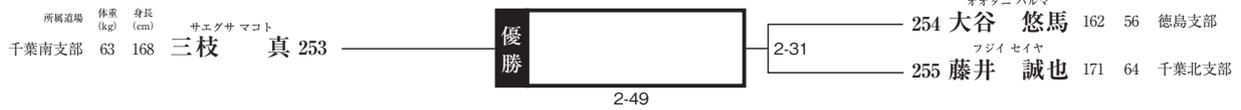
## セミコンタクトルール組手／12歳男子 -55kg級(中学1年生)(9名) (第2コート)



## セミコンタクトルール組手／13歳14歳男子 -55kg級(中学2・3年生)(5名) (第2コート)



## セミコンタクトルール組手／13歳14歳男子 +55kg級(中学2・3年生)(3名) (第2コート)



## セミコンタクトルール組手／12歳～14歳女子 -45kg級(中学1～3年生)(5名) (第2コート)



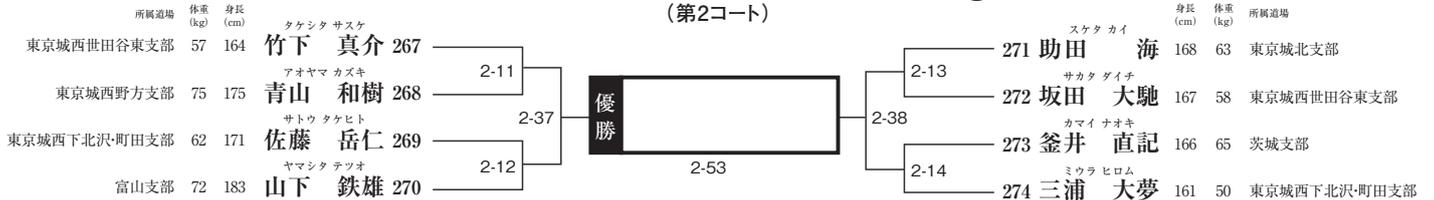
## セミコンタクトルール組手／12歳～14歳女子 +45kg級(中学1～3年生)(3名) (第2コート)



## セミコンタクトルール組手／15～17歳男子 -65kg級(高校1～3年生)(5名) (第2コート)

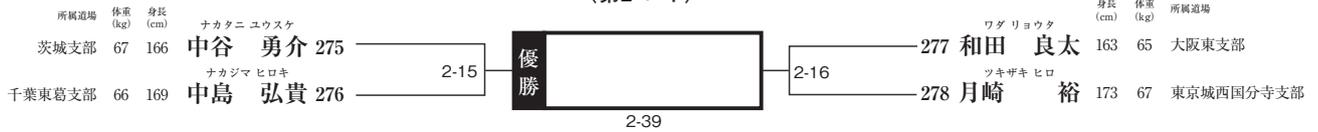


## セミコンタクトルール組手／18歳～34歳男子 -80kg級(8名) (第2コート)

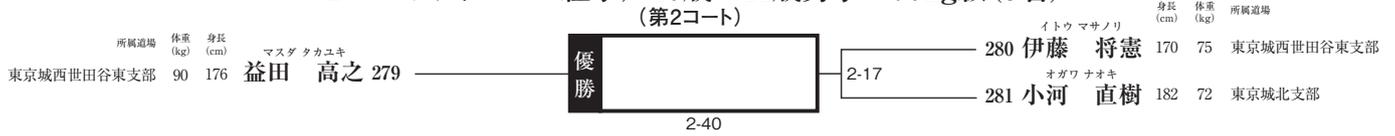


# TOURNAMENT DRAW

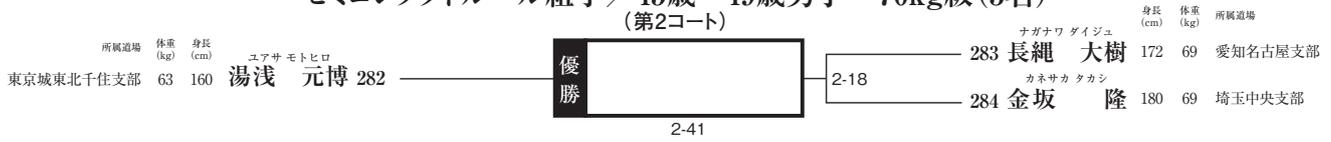
## セミコンタクトルール組手／35歳～44歳男子 -70kg級(4名) (第2コート)



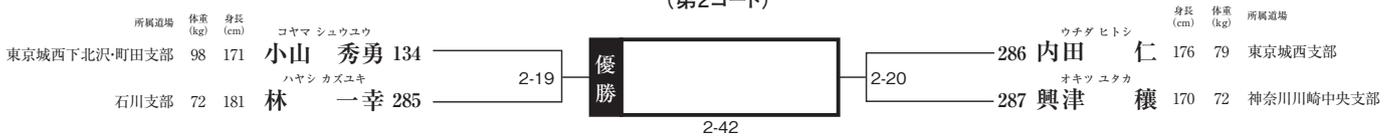
## セミコンタクトルール組手／40歳～44歳男子 +70kg級(3名) (第2コート)



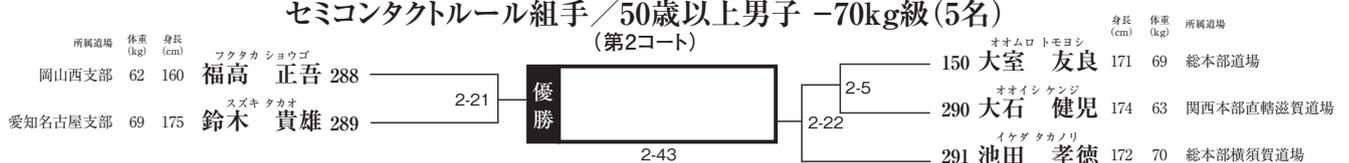
## セミコンタクトルール組手／45歳～49歳男子 -70kg級(3名) (第2コート)



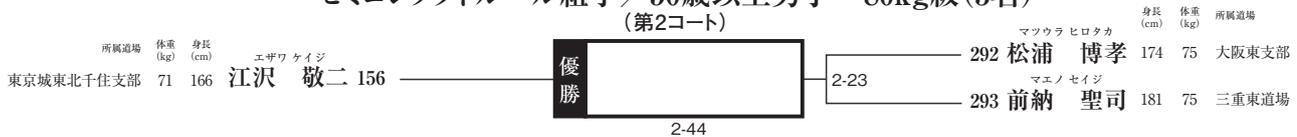
## セミコンタクトルール組手／45歳～49歳男子 +70kg級(4名) (第2コート)



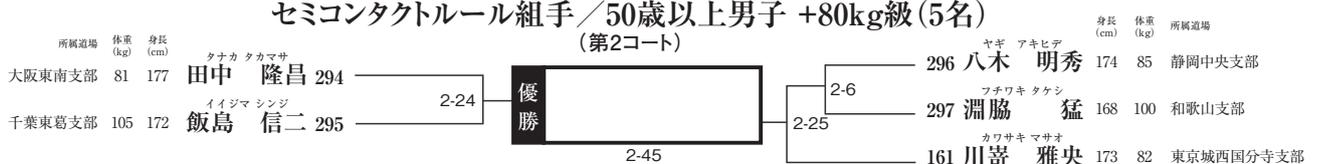
## セミコンタクトルール組手／50歳以上男子 -70kg級(5名) (第2コート)



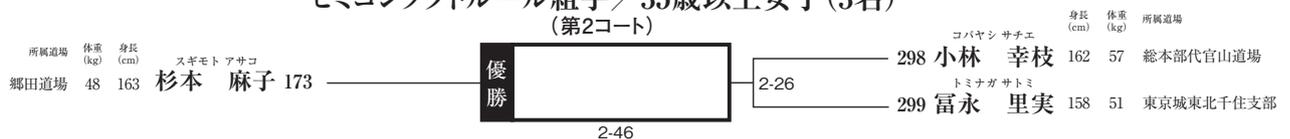
## セミコンタクトルール組手／50歳以上男子 -80kg級(3名) (第2コート)



## セミコンタクトルール組手／50歳以上男子 +80kg級(5名) (第2コート)



## セミコンタクトルール組手／35歳以上女子(3名) (第2コート)



# ～ 極真会館へ入門をしたら～

## 会員登録

- ◆道場生は入門手続きと同時に、極真会館基幹システムIKOポータルに必要事項を入力し極真会館総本部に登録を行なうと同時に年会費の決済を行なっていただきます。
- ◆会員登録の詳細についてはIKOポータル確認画面(会員登録に関する重要事項)を確認し同意して頂くことになります。
- ◆会員登録は基本的には、入門時に道場で入力して頂きます。
- ◆登録完了後は、会員マイページにログインすることで登録状況の確認・変更が行なえます。
- ◆登録完了の時点で稽古に出席ができます。



※会員登録は極真会館の道場生全員が行なうことになっています。昇級審査の受審や試合出場の直前に行なうものではなく、入門と同時に頂いて頂くものです。

## 既存の会員の方へ

### IKOポータルへの登録切替 (切り替えることで何がかわるか?)

現在の登録されている情報をIKOポータルへの登録切替することで

- ◆各種情報の変更の届け出が会員ご本人のパソコンなどで行なえるようになりました。
- ◆お手持ちのクレジットカードで年会費・メディカルサポート加入費のお支払いが可能となりました(クレジットカードの発行申込が必要ありません)。
- ◆会員マイページへログインすることで登録状況の確認が可能となりました。

<https://www.memberregistration.net/user-auths/login>



## IKOポータルへ切り替えていない会員の方

～こんな時は、必ずお知らせください～



### こんな時【その1】 引越しをしたら…

住所変更届の要領に従って必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送にて会員管理部までお送りください。



### こんな時【その4】 退会しようと思ったら…

- ◎退会希望の場合は、年会費引き落としの40日前までに、ご本人・決済者が会員管理部に必ず電話連絡のうえ、総本部発行の会員証を所属支部へ返却していただくか、会員管理部へご返送ください。
- ◎確認のため、生年月日、住所などを必ずおたずねすることがございます。相違する場合はお受けできない可能性もあります。
- ◎退会の際は、必ず所属支部にも連絡してください。年会費の停止などは、会員管理部では行っておりません。
- ◎引き落としの前には請求書・振替の案内をお送りしますが、その確認後に退会連絡をいただいても、「年会費は翌年」、「年会費は翌月」からの引き落とし中止となります。
- ◎退会届の受付後、取り消しは原則的に行なえません。退会後の入門には、再度、入門料・年会費が必要となりますので、よくご検討のうえ、ご連絡をお願いいたします。
- ◎会員本人または会費決済者が諸手続きを行なわなかった場合、納入された年会費・年会費の返金は一切行ないません。翌年・翌月からの引き落とし中止となります。
- ◎退会希望の届けがない限り、毎年一回カード決済または口座振替により年会費は引き落としされ、登録は継続されます。本会より退会確認の連絡は行ないませんので、あらかじめご了承ください。

### こんな時【その2】 口座を変更したら…

会員管理部へご連絡ください。



### こんな時【その3】 会員カードを なくしたら…

会員管理部へご連絡ください。



### こんな時【その他】

- 道場の休会 ●他支部への移籍 ●合宿・昇級審査など
- ご不明な点は、各所属支部道場におたずねください。

## 住所変更届

※会員登録に関する変更届は、下記の要領にしたがって(または、コピーして)必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送にて会員管理部までお送りください。※所属支部へも住所変更を行なってください。※楽天KCカード(オフィシャルメンバーズカード)会員の方は、楽天KC株式会社(TEL0570-01-5971)へも届けが必要です。

会員番号		フリガナ氏名	
支部名			
◎新住所			
フリガナ			
〒	※アパート等にお住まいの方は建物の名称・号室まで記入ください。		
TEL.			

## 黒帯カード申請書

黒帯カード申請 / 写真の変更 / 会員証の再発行(事前にご連絡をお願いいたします)



【黒帯カードへの切替について】 黒帯カードへの切替を希望される方は、申請書に必要事項を記入し、カード再発行料2,200円(うち税200円)と現在お持ちの会員証(バーコード入り)を現金書留に同封して、下記住所までお送りください。同時に写真も同封してください。

【写真変更について】 現在お持ちの会員証の写真を変更希望の場合は、変更する写真(パスポートサイズ)・会員番号・氏名を記入したメモ・現在の会員証(バーコード入り)・再発行料2,200円(うち税200円)を現金書留に同封して、下記住所までお送りください。※書留確認後、1ヵ月程度お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

会員番号		フリガナ氏名	
支部名			
昇段年月日	年 月 日	昇段No.	現在の段 段

お知らせに関するお問い合わせ

国際空手道連盟極真会館「会員管理部」

TEL.03-6452-5666

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-38-1 FAX.03-6452-5667

受付時間/平日の午前10時～午後5時30分(土日祝祭日は除く)



# 国際空手道連盟 極真会館 総本部

館長/松井章奎

師範/福田 勇、八巻建志、杉村多一郎、  
ホヴァニシアン・アルトゥール、赤石 誠  
指導員/入澤 群、貝沼慶多、コパレンコ・コンスタンティン、  
谷川蒼哉、日比野丈二、本間唯志

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-38-1 | TEL.03-5992-9200 FAX.03-5992-9600

## 大山総裁の遺志を受け継いで、 松井章奎館長が指導。

総本部道場は極真空手の原点であり、同時に直接打撃制カラテの原点とも言えます。全国の支部と道場、全世界に大きく展開する国際空手道連盟の中心です。

総本部道場は、強さと精神的向上を求める道場生の活気あふれた極真空手の殿堂であり、故・大山倍達総裁の遺志を受け継いだ松井章奎館長のもと、一般部(13歳~34歳)、壮年部(35歳以上)、女子部、少年部(満4歳~12歳)があり、随時入門・体験・見学ができます。

極真会館ホームページ <http://www.kyokushinkaikan.org/>

### ■おもな管轄道場

総本部代官山道場 ◎責任者:赤石 誠  
〒150-0033  
東京都渋谷区猿樂町3-7 代官山木下ビル 4階  
TEL.03-3780-5553

総本部川口道場 ◎責任者:ホヴァニシアン・アルトゥール  
〒332-0017 埼玉県川口市栄町3-2-26  
ライオンズマンション3F TEL.048-255-8988

総本部所沢道場 ◎責任者:入澤 群  
〒359-1126 埼玉県所沢市西住吉10-13  
カワモク所沢ビル3F TEL.042-922-3331

総本部札幌道場  
〒062-0921 北海道札幌市豊平区中の島一条1-7-20  
Forged bldg 4F TEL.011-816-3939

総本部岩手道場 ◎責任者:松村典雄  
〒020-0137 岩手県盛岡市天昌寺町4-58  
TEL.019-647-3351

総本部沖縄道場  
〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-13-65  
那覇市寄宮中学校武道場 TEL.098-943-5478



<p><b>青森支部</b></p> <p>空手の道は人の道</p> <p>支部長 <b>石川博崇</b></p> <p>〒036-8141 青森県弘前市松原東1丁目3-2 2F TEL.090-3361-6007</p>	<p><b>北海道函館支部</b></p> <p>奮励努力</p> <p>支部長 <b>横山 誠</b></p> <p>〒041-0841 北海道函館市日吉町3-10-3 TEL.0138-54-8199</p>	<p><b>北海道胆振支部</b></p> <p>初志貫徹</p> <p>支部長 <b>澤田乃基</b></p> <p>〒051-0004 北海道室蘭市母恋北1町5-11 (学)北斗文化学園内 TEL.090-3393-5808</p>
<p><b>北海道札幌東支部</b></p> <p>創意工夫、道をひらけ!!</p> <p>支部長 <b>塚原典寿</b></p> <p>〒001-0018 北海道札幌市北区北十八条西4丁目2-17 501号 TEL.080-3497-3595</p>	<p><b>秋田支部</b></p> <p>義理人情</p> <p>支部長 <b>伊藤和摩</b></p> <p>〒010-0963 秋田県秋田市八橋大沼町3-14 TEL.018-866-1855</p>	<p><b>山形支部・福島地区・宮城仙台道場</b></p> <p>勇気と望みと感謝の心</p> <p>支部長 <b>吉田浩一</b></p> <p>〒960-0201 福島県福島市飯坂町字十綱下12-4-505 TEL.024-563-3987</p>
<p><b>郷田道場</b></p> <p>集え!! 限界へのチャレンジャー</p> <p>最高顧問 師範 <b>郷田勇三</b></p> <p>〒114-0014 東京都北区田端5-14-2 富士見マンションB1F TEL.03-3823-8954</p>	<p><b>東京城西支部</b></p> <p>めざせ!! 極真の星を!</p> <p>総本部長/関東本部 本部長 支部長 <b>山田雅稔</b></p> <p>〒161-0034 東京都新宿区上落合3-23-17 ユニール落合1F TEL.03-3363-8430</p>	<p><b>栃木北支部</b></p> <p>質実剛健</p> <p>支部長 <b>荒玉康夫</b></p> <p>〒324-0057 栃木県大田原市住吉町1-15-23 戸辺ビル2F・3F TEL.0287-23-7090</p>
<p><b>栃木南支部</b></p> <p>継続は力なり</p> <p>支部長 <b>板橋清隆</b></p> <p>〒320-0846 栃木県宇都宮市滝の原1-2-34 滝の原ビル2F TEL.028-637-8997</p>	<p><b>群馬東支部</b></p> <p>不撓不屈</p> <p>支部長 <b>小林 節</b></p> <p>〒371-0804 群馬県前橋市六供町326 TEL.027-289-2158</p>	<p><b>群馬西支部</b></p> <p>生涯修行</p> <p>支部長 <b>細野由人</b></p> <p>〒375-0015 群馬県藤岡市中栗須289-1 TEL.0274-24-2858</p>
<p><b>茨城支部・埼玉北支部</b></p> <p>求道万日</p> <p>支部長 <b>鴨志田裕寿</b></p> <p>&lt;茨城&gt; 〒305-0821 茨城県つくば市春日3-1-7 セブールビル3F TEL.029-851-1993 &lt;埼玉北&gt; 〒347-0033 埼玉県加須市下高柳1635-1 TEL.0280-31-6510</p>	<p><b>茨城中央支部</b></p> <p>闘志全開</p> <p>支部長 <b>安島喬平</b></p> <p>&lt;水戸&gt; 〒310-0825 茨城県水戸市吉沢町162-2 TEL.090-6177-81366 &lt;牛久&gt; 〒300-1203 茨城県牛久市栄町5-57-2 TEL.0292-91-3592</p>	<p><b>埼玉東支部</b></p> <p>心・技・体</p> <p>支部長 <b>毛塚慎一</b></p> <p>〒339-0073 埼玉県さいたま市岩槻区上野59-2 TEL.090-2247-7150</p>
<p><b>埼玉西北支部</b></p> <p>努力は必ず報われる</p> <p>支部長 <b>村田達也</b></p> <p>〒350-1331 埼玉県狭山市新狭山2-11-16 ニュー狭山マンション1階 TEL.042-955-8557</p>	<p><b>埼玉南支部</b></p> <p>尊敬・忍耐・感謝</p> <p>支部長 <b>鈴木雄三</b></p> <p>〒353-0004 埼玉県志木市本町5-18-8 サンロード志木2F TEL.048-487-7444</p>	<p><b>埼玉中央支部</b></p> <p>やればできる!めざせ夢!</p> <p>支部長 <b>ホスロ・ヤグビ</b></p> <p>&lt;大宮&gt; 〒330-0851 埼玉県さいたま市大宮区榑引町1-322 リファレンス大宮1F・A TEL.048-653-9172 &lt;宮原&gt; 〒331-0812 埼玉県さいたま市北区宮原町3-477-1 TEL.048-653-9172</p>
<p><b>埼玉北越谷支部</b></p> <p>極真精神!己を超えろ!</p> <p>支部長 <b>堀井 浩</b></p> <p>〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2-17-5-2F TEL.048-979-8408</p>	<p><b>千葉北支部</b></p> <p>極真の覇者王道を歩め!</p> <p>支部長 <b>柿沼英明</b></p> <p>〒273-0005 千葉県船橋市本町6-3-20 ベルヴイル2F TEL.047-422-4128</p>	<p><b>千葉南支部</b></p> <p>地域・社会に貢献する道場を目指す</p> <p>支部長 <b>石田伸太</b></p> <p>〒290-0074 千葉県市原市東国分寺台3-10-20 TEL.0436-24-3212</p>
<p><b>千葉中央支部</b></p> <p>心・技・体</p> <p>支部長 <b>竹石 修</b></p> <p>〒264-0024 千葉県千葉市若葉区高品町427-6 TEL.043-235-3870</p>	<p><b>千葉下総支部</b></p> <p>心を込めて、真に生きる</p> <p>支部長 <b>塩島 修</b></p> <p>〒343-0042 埼玉県越谷市千間台東1-2-1 TEL.048-971-4553</p>	<p><b>千葉東葛支部</b></p> <p>空手道の探求、普遍性の追求</p> <p>支部長 <b>福井裕樹</b></p> <p>&lt;柏&gt; 〒277-0852 千葉県柏市旭町1-1-16 中崎ビル2F TEL.04-7147-9008 &lt;松戸&gt; 〒271-0091 千葉県松戸市本町19-2 河内ビル2F TEL.047-369-4655</p>

### 千葉海浜支部



胆大心小

支部長 荒田昇毅

〒266-0032  
千葉県千葉市緑区おゆみ野中央2-13-14  
B棟スタジオM&M  
TEL.090-1999-1802

### 本部直轄 四谷・飯田橋・東松山・秩父・熊谷道場



極真の道を全うすること

支部長 杉村多一郎

<四谷>〒160-0004 東京都新宿区四谷3-11  
山一ビルB1F TEL.03-3357-8555  
<飯田橋>〒102-0072 東京都千代田区飯田橋  
4-5-3F TEL.03-3221-0753  
<東松山>〒353-0016 埼玉県東松山市村木町  
22-11 ヲナビル2F TEL.0483-25-3127  
<秩父>〒365-0005 埼玉県秩父市大字大野原  
186-4 TEL.0483-25-3127  
<熊谷>〒360-0037 埼玉県熊谷市英波2-13  
加賀崎ビル1F TEL.048-524-1104

### 東京城東北千住支部



随所に主たれば、立つ処皆真なり

支部長 佐々木敏也

〒120-0034  
東京都足立区千住3-1  
トンプク堂ビル3F  
TEL.03-5244-0201

### 東京城東小岩支部・千葉北西支部



心を磨き己を極める

支部長 足立慎史

<小岩>〒133-0057  
東京都江戸川区西小岩1-30-8 第二中正ビル2F  
TEL.03-3658-9077  
<行徳>〒272-0133  
千葉県市川市行徳駅前2-18-3 リムール堀本2F  
TEL.047-356-0403

### 東京城東葛西支部



質実剛健

支部長 木立裕之

〒134-0084  
東京都江戸川区東葛西5-1-14  
第7片田ビル2F  
TEL.03-6456-0178

### 東京城東湾岸支部



人生一度!主役は自分!

支部長 鎌田翔平

<築地>〒104-0043 東京都中央区湊2-12-11 2F  
<月島>〒104-0052 東京都中央区月島 4-6-12  
スタジオワンス内 TEL.080-7273-2999

### 東京城南大崎支部



求道無限

支部長 鈴木由一

〒140-0002  
東京都品川区東品川3-25-1  
牧田ビル2F  
TEL.03-3458-0058

### 東京城南京浜支部



己に克つ

支部長 菅野秀行

〒143-0016  
東京都大田区大森北1-11-3  
サカエビル4F A  
TEL.03-5471-0603

### 東京城南池上支部



覇気を失う事は自分を失う事

支部長 御子柴直司

〒142-0042  
東京都品川区豊町1-6-11  
プレジールBI  
TEL.03-4570-0500

### 東京城南目黒中央支部



我以外皆師也

支部長 池田祥規

〒153-0065  
東京都目黒区中町2-38-27  
鈴木第2ビル2F  
TEL.03-5704-1078

### 東京城北支部



一所懸命

支部長 川本英児

〒179-0082  
東京都練馬区錦1-34-15  
カーサ錦1F  
TEL.03-5399-3134

### 東京城西国分寺支部



継続は力なり

支部長 江口芳治

〒185-0012  
東京都国分寺市本町3-11-1  
第8千代鶴ビル5F  
TEL.042-322-8691

### 東京城西世田谷東支部



一生懸命

支部長 田口恭一

〒154-0011  
東京都世田谷区上馬1-32-10  
ハイツ三軒茶屋1F  
TEL.03-3422-6653

### 東京城西野方支部



規律・情熱・イズム

支部長 根本清志

〒165-0027  
東京都中野区野方4-25-9  
TEL.03-3388-6722

### 東京城西下北沢・町田支部



感謝

支部長 森善十朗

<下北沢> 〒155-0033 東京都世田谷区代田5-11-11  
シティ代田3F  
<町田> 〒194-0021 東京都町田市町中町3-6-27-1階B  
TEL.080-6359-0775

### 神奈川県横浜港南支部



正々堂々

支部長 羽田シゲル

〒231-0057  
神奈川県横浜市中区曙町5-68  
永田ビル2F  
TEL.045-243-1875

### 神奈川県横浜北支部



弱きは即ち此れ強き、強きは克己なり

支部長 今西登之彦

〒222-0032  
神奈川県横浜市長北区大豆戸町639-2  
TEL.045-435-1800

### 神奈川県横浜東支部



翔ぬける極真の風になれ

支部長 青木英憲

〒241-0024  
神奈川県横浜市長区本村町27-16  
TEL.045-560-0187

### 神奈川県川崎中央支部



自分に強く

支部長 進裕治

〒213-0011  
神奈川県川崎市高津区久本3-2-18  
エムビル1階2号室  
TEL.044-822-0021

### 神奈川県相模原支部



志ここに-AMBITIOUS-

支部長 戸田直志

〒252-0243  
神奈川県相模原市中央区上溝6-10-3 1F  
TEL.042-761-1377

### 神奈川県西湘支部



継続は力なり

支部長 福田達也

〒250-0011  
神奈川県小田原市栄町3-10-31  
栄町マンション2F  
TEL.0465-24-9191

### 神奈川県大和支部



一意専心!

支部長 竹岡拓哉

<長後> 〒252-0016 神奈川県藤沢市長後668-1  
サザン長後ビル203  
<大和> 〒242-0016 神奈川県大和市大和南1-8-1  
シリウス内3F マルチスペース  
TEL.080-9192-3739

### 神奈川県川崎南支部



一芸は道に通ずる

支部長 加賀健弘

〒212-0022  
神奈川県川崎市幸区神明町1-13-1 2F  
TEL.080-1181-1622

### 神奈川県横浜西北支部



不屈の精神

支部長 石崎恋之介

<事務局> 〒161-0034  
東京都新宿区上落合3-23-17  
ユニール落合1階 東京城西支部気付  
TEL.080-1064-1015

### 総本部横須賀道場



和を以て貴しと為す

支部長 **日比野丈二**

〈沙入〉〒238-0042  
神奈川県横須賀市沙入町2-32 H.L.沙入駅前ビル3F  
〈久里浜〉〒239-0831  
神奈川県横須賀市久里浜4-3-6 鳥伝第1ビル3F  
TEL.090-8342-5090

### 山梨支部



千練万鍛極真の道

支部長 **小坂武史**

〒405-0003  
山梨県山梨市下井尻526-1  
TEL.0553-33-9761

### 新潟中央支部



魅する私たちの軌跡

支部長 **西村淳平**

〒950-2015  
新潟県新潟市西区西小針1-4-21  
TEL.025-368-9500

### 富山支部



極真精神

中部本部 本部長

支部長 **浜井良顕**

〒930-0847  
富山県富山市曙町6-40  
TEL.076-433-6678

### 長野支部



文武両道

支部長 **平尾敏也**

〒381-0033  
長野県長野市南高田2-3-20  
TEL.026-477-2696

### 石川支部

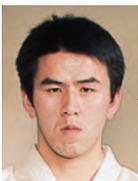


克己

支部長 **古城忠**

〒924-0047  
石川県白山市西美沢野町2番地1  
TEL.076-274-7107

### 福井支部



人間の挑戦する意欲に限界はない

支部長 **宮脇英彰**

〒915-0834  
福井県越前市北千福町109-3  
TEL.0778-21-2380

### 静岡西遠支部・愛知東三河支部



天は自ら助くる者を助く!!

支部長 **石黒康之**

〈西遠〉〒432-8038 静岡県浜松市中央区  
西伊場町56-14・2F  
TEL.053-482-9937  
〈東三河〉〒441-8141 愛知県豊橋市草間町字東山143-6  
TEL.0533-69-6231

### 静岡富士支部



継続は力なり

支部長 **前川克信**

〒419-0205  
静岡県富士市天間954-59  
TEL.0545-71-8666

### 静岡中央支部



千鍛万錬

支部長 **初川正彦**

〒420-0915  
静岡県静岡市葵区南瀬町3-14-2F  
TEL.054-247-1501

### 愛知東南支部



生きる、しあわせ心豊かに!

支部長 **堀田裕晴**

〒475-0917  
愛知県半田市清城町3-4-10-101  
TEL.0569-26-2539

### 愛知名古屋支部



継続は力なり

支部長 **木山仁**

〒464-0827  
愛知県名古屋市中千種区田代本通1-28  
クレン清友1F  
TEL.052-762-5119

### 岐阜支部



意志あるところに道は開ける

支部長 **伊藤慎**

〒500-8333  
岐阜県岐阜市此花町5-2  
フジタビル  
TEL.058-254-1833

### 京都支部



強く、優しく

関西本部 本部長

支部長 **川畑幸一**

〒604-8437  
京都市中京区西ノ京東中合町5-6  
パレット御池2F  
TEL.075-801-8155

### 奈良支部

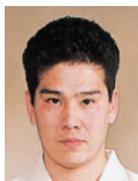


精鋭無比

支部長 **秦貴典**

〒634-0835  
奈良県橿原市東坊城町123-16  
TEL.0744-28-2064

### 北大阪支部



努力精進

支部長 **橋爪秀彦**

〒564-0053  
大阪府吹田市江の木町20-25  
TEL.06-6170-2233

### 大阪西支部



信は力なり

支部長 **岡田祐樹**

〒552-0001  
大阪府大阪市港区波除2-5-5  
菊川マンション 1F  
TEL.06-6584-3111

### 大阪東南支部



やれば出来る! 勇気と挑戦!!

支部長 **田中隆昌**

〒599-8234  
大阪府堺市土塔町3333-1  
TEL.072-239-2520

### 大阪なみはや支部



拳禅一如

支部長 **田ヶ原正文**

〒558-0004  
大阪府大阪市住吉区长居東4-1-12  
パークサイド南栄ビル2F  
TEL.06-6695-1768

### 大阪東支部



信頼と感謝

支部長 **東博昭**

〈貝塚〉〒597-0081 大阪府貝塚市麻生中814-2  
TEL.072-427-9906  
〈枚方〉〒573-0131 大阪府枚方市春田野2-13-1  
TEL.072-427-9906

### 大阪南支部



健やかな強さ

支部長 **徳田忠邦**

〒593-8311  
大阪府堺市西区上441-1  
TEL.072-264-8804

### 大阪布施支部



極真の道を全うすること

支部長 **田中正信**

〒577-0843  
大阪府東大阪市荒川2-18-12  
ビルドジャパン布施1F  
TEL.090-9160-7606

### 兵庫西支部



先へ先へ、さらなる先へ

支部長 **山野博久**

〒656-0025  
兵庫県洲本市本町5-3-4  
本町コモード2F  
TEL.090-8932-2149

### 和歌山支部



押忍

支部長 **北本久也**

〒640-0112  
和歌山県和歌山市西庄1037-53  
TEL.090-8570-0458

<p><b>中国本部</b></p> <p>長州男児 極真魂に徹す</p>  <p>本部長 <b>河岡博實</b></p> <p>〒755-0091 山口県宇部市上宇部2532-11 TEL.0836-33-1527</p>	<p><b>山口支部</b></p> <p>志を立てて万事の源となす</p>  <p>支部長 <b>河岡晶俊</b></p> <p>〒755-0091 山口県宇部市上宇部2532-11 TEL.0836-33-1527</p>	<p><b>広島支部</b></p> <p>真を極める</p>  <p>支部長 <b>小田勝幸</b></p> <p>〒731-0143 広島県広島市安佐南区長楽寺1-3-7 キシカワビル TEL.082-209-3040</p>			
<p><b>岡山東支部</b></p> <p>大いなる野心</p>  <p>支部長 <b>中塚信夫</b></p> <p>〒700-0964 岡山県岡山市北区中仙道55-124 サンピオーネ中仙道2F TEL.086-242-2008</p>	<p><b>徳島支部・岡山南支部</b></p> <p>心を磨く、技を磨く、自分を磨く</p>  <p>支部長 <b>三宅義人</b></p> <p>〈徳島〉〒770-0021 徳島県徳島市佐古一 番町10-6 レインボータワービル5F TEL.088-654-6098 〈岡山南〉〒710-0038 岡山県倉敷市新田2901 TEL.090-8978-9021</p>	<p><b>香川支部・岡山西支部</b></p> <p>夢・極真専魂</p>  <p>支部長 <b>岩田厚</b></p> <p>〈香川〉〒763-0092 香川県丸亀市川西町南1304-1 TEL.0877-28-8880 〈岡山西〉〒710-0817 岡山県倉敷市大内1237-1 TEL.086-486-0222</p>			
<p><b>愛媛中央支部</b></p> <p>極真専心・極真貫徹</p>  <p>支部長 <b>谷口拓也</b></p> <p>〒790-0854 愛媛県松山市岩崎町2-12-23 竹村金物店3F TEL.089-977-5720</p>	<p><b>高知中央支部</b></p> <p>鍛とは万年己れを鍛え、練とは千年己れを練る</p>  <p>支部長 <b>白川彰一</b></p> <p>〒782-0032 高知県香美市土佐田町西本町4-1-5 TEL.090-1576-0141</p>	<p><b>福岡西支部</b></p> <p>世界の和合を志すサムライの育成</p>  <p>支部長 <b>阿部清文</b></p> <p>〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神5-7-5 ベスト天神ビル6F TEL.092-739-6610</p>			
<p><b>福岡東支部</b></p> <p>気力、体力、努力</p>  <p>支部長 <b>三村政史</b></p> <p>〒802-0023 福岡県北九州市小倉北区下富野5-1-31 TEL.093-521-7702</p>	<p><b>大分支部</b></p> <p>初志貫徹 武道空手</p>  <p>支部長 <b>三村忠司</b></p> <p>〒870-0933 大分県大分市花津留1-12-12 TEL.097-556-4511</p>	<p>本部直轄 <b>浅草・三郷・草加道場</b></p> <p>〈事務局/浅草〉 〒111-0033 東京都台東区 花川戸1-3-6 花川戸ビル1F TEL.03-5828-5992 〈三郷〉TEL.048-953-3277 〈草加〉TEL.048-928-0523</p>	<p><b>埼玉春日部道場</b></p> <p>〒344-0011 埼玉県春日部市 藤塚1626 TEL.048-763-8117</p>		
<p><b>新潟南道場</b></p> <p>〒949-7117 新潟県南魚沼市長森新田20-1 TEL.080-4051-4108</p>	<p><b>三重東道場</b></p> <p>〒510-0836 三重県四日市市松本3-12-17 豊ビル4F TEL.059-223-0400</p>	<p><b>大阪天満橋道場</b></p> <p>〒536-0016 大阪府大阪市城東区 蒲生4-2-3-303 TEL.06-6939-0244</p>	<p><b>島根松江道場</b></p> <p>〒690-0885 島根県松江市 浜佐田町787-2 TEL.0852-36-6828</p>	<p><b>長崎諫早道場</b></p> <p>〒854-0062 長崎県諫早市小船越町1048-2 諫早市中央体育館 TEL.0957-46-7900</p>	<p><b>熊本帯山道場</b></p> <p>〒862-0924 熊本県熊本市帯山8-5-94 TEL.096-285-3442</p>

国際空手道連盟 極真会館 全国支部 地区本部区分

<p><b>総本部</b></p> <p>館長/松井章奎</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・総本部道場</li> <li>・総本部代官山道場</li> <li>・総本部所沢道場</li> <li>・総本部川口道場</li> <li>・総本部札幌道場</li> <li>・総本部岩手道場</li> <li>・総本部沖繩道場</li> <li>・本部直轄四谷・飯田橋・東松山・秩父・熊谷道場</li> <li>・本部直轄浅草・三郷・草加道場</li> </ul>	<p><b>北日本本部</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・青森支部</li> <li>・北海道札幌東支部</li> <li>・北海道胆振支部</li> <li>・北海道函館支部</li> <li>・秋田支部</li> <li>・山形支部</li> <li>・福島地区</li> <li>・宮城仙台道場</li> </ul> <p><b>中部本部</b></p> <p>本部長/浜井良顕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・富山支部</li> <li>・長野支部</li> <li>・石川支部</li> <li>・福井支部</li> <li>・静岡富士支部</li> <li>・静岡中央支部</li> <li>・静岡西遠支部</li> <li>・愛知東三河支部</li> <li>・愛知東南支部</li> <li>・愛知名古屋支部</li> <li>・岐阜支部</li> <li>・三重東道場</li> </ul>	<p><b>関東本部</b></p> <p>本部長/山田雅稔</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・郷田道場</li> <li>・東京城西支部</li> <li>・栃木北支部</li> <li>・栃木南支部</li> <li>・群馬東支部</li> <li>・群馬西支部</li> <li>・茨城支部</li> <li>・茨城中央支部</li> <li>・埼玉北支部</li> <li>・埼玉北西支部</li> <li>・埼玉中央支部</li> <li>・埼玉南支部</li> <li>・埼玉北越谷支部</li> <li>・千葉北支部</li> <li>・千葉下総支部</li> <li>・千葉中央支部</li> <li>・千葉南支部</li> <li>・千葉北西支部</li> <li>・千葉東葛支部</li> <li>・東京城東北千住支部</li> <li>・東京城東小岩支部</li> <li>・東京城東葛西支部</li> <li>・東京城東湾岸支部</li> <li>・東京城西国分寺支部</li> <li>・東京城西世田谷東支部</li> <li>・東京城西野方支部</li> <li>・東京城西下北沢・町田支部</li> <li>・東京城北支部</li> <li>・東京城南目黒中央支部</li> <li>・東京城南池上支部</li> </ul>	<p><b>関西本部</b></p> <p>本部長/川畑幸一</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・京都支部</li> <li>・奈良支部</li> <li>・和歌山支部</li> <li>・北大阪支部</li> <li>・大阪西支部</li> <li>・大阪東南支部</li> <li>・大阪東支部</li> <li>・大阪なみはや支部</li> <li>・大阪南支部</li> <li>・大阪布施支部</li> <li>・兵庫西支部</li> <li>・大阪天満橋道場</li> <li>・滋賀草津道場</li> </ul> <p><b>中国本部</b></p> <p>本部長/河岡博實</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・山口支部</li> <li>・広島支部</li> <li>・岡山西支部</li> <li>・岡山東支部</li> <li>・岡山南支部</li> <li>・島根松江道場</li> </ul>	<p><b>四国本部</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・徳島支部</li> <li>・香川支部</li> <li>・愛媛中央支部</li> <li>・高知中央支部</li> </ul> <p><b>九州本部</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・福岡西支部</li> <li>・福岡東支部</li> <li>・大分支部</li> <li>・佐賀支部</li> <li>・熊本支部</li> <li>・宮崎支部</li> <li>・鹿児島支部</li> <li>・長崎諫早道場</li> <li>・熊本帯山道場</li> </ul>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**I.K.O. KYOKUSHINKAIKAN**